

МЕНЮ

на 7 мая 2024 года

Утверждаю

Директор школы

Сезонность: осенне – зимняя
Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	Fe	P	B	A	C
ЗАВТРАК													
160	Суп вермишелевый молочный	250	7,19	10,23	23,55	18,85	202,03	30,18	172,48	0,64	0,11	1,14	38,28
	Сл. масло порционно	15	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
689	Кофейный напиток	200	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
726	Влины с повидлом	100/20	20,56	20,0	23,64	358,0	229,8	30,1	0,73	329,8	0,092	0,42,	0,06
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	18,0	150,0	240,0	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14
	хлеб пшеничный	25/50											
ОБЕД													
139	Суп гороховый с птицей	250/25	8,830	10,14	34,21	129,0	56,0	62,9	71,44	140,0	0,53	58,85	28,0
461	Котлета паровая /соус томатный	80/100/50	16,0	22,0	15,5	290,0	16,6	27,0	2,45	180,0	0,08	0,126	2,4
297	Гречневая каша	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	0,92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДНИК													
	Фрукт /конфета	1/30											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,0	0,2	-	0,03	-	-	0,07	-
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
УЖИН													
51	Свекольная икра	100	1,6	10,14	10,1	135,0	33,5	37,9	1,2	42,3	0,036	0,19	45,1
462	Птица тушеная с овощами-	200	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	0,0
	Дйцо отварное	1шт	6,35	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	74,0	0,028	0,176	0,0
684	Чай	200	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		149,5	151,2	436,5	3942,65	1026,1	678,90	1024,7	5,12	189,6	179,56	187,1

Бухгалтер

Васютина Н.Н.

Васютина Н.Н.
подпись

Повар

Толмачева

Фельдшер

Азаренкова Е.

Азаренкова Е.
подпись

МЕНЮ

на 8 мая 2024 года

Утверждено

Директор школы

Сезонность: осенне – зимняя

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	Fe	P	В	А	С
ЗАВТРАК													
161	Суп перловый молочный	250	6,03	10,31	21,04	165,5	198,53	28,83	171,83	0,31	0,08	1,14	38,28
	Сл. масло порционно	15	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
689	Кофейный напиток	200	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
	Йогурт	1шт											
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	18,0	150,0	240,0	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
ОБЕД													
132	Суп рассольник с птицей	250	2,0	10,42	16,93	121,75	24,95	26,4	63,3	0,94	0,1	7,54	0,0
369	Сосиска отварная	65	12,7	9,2	0,56	126,0	44,0	43,2	0,854	148,0	0,056	0,352	0,0
593	Соус томатный	50											
216	Рисовая каша	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,6	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДНИК													
	хлеб пшеничный	25/50	3,85	6,58	32,76	223,22	10,0	-	0,750	5,9	0,1	0,21	150,0
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,0	0,2	-	0,03	-	0,066	-	-
УЖИН													
78	Свекольная икра	100	1,6	10,41	10,1	135,0	33,5	37,9	1,2	42,3	0,036	0,190	45,1
587	Котлета паровая	100/80	12,0	24,7	-	271,0	28,5	19,6	1,6	157,7	-	-	-
593	соус томатный	50											
297	Картофель тушеный	150/200	8,8	7,62	50,5	306,0	22,18	63,12	179,24	2,06	0,22	0,0	28,0
	Яйцо отварное	1	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		146,5	152,0	467,12	391,23	1043,23	678,9	1015,3	753,1	6,09	193,2	181,23

Бухгалтер

Василь
подпись

Васютина Н.Н.
Ф.И.О.

Повар

Тоня Стомцева
подпись

Ф.И.О.

Фельдшер

подпись

Азаренкова Е.
Ф.И.О.

МЕНЮ

на 9 мая 2024 года

Утверждено

Директор школы

Сезонность: осенне – зимняя

Возрастная категория: 7-11 лет, 12 лет и старше

№ рек.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	Р	В	С	А
ЗАВТРАК													
302	Манная вязкая каша	200/5	8,52	10,1	35,46	197	10,7	7,9	79,6	38,67	0,47	0,04	20,0
	Сл. Масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
	Йогурт	125											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
	Хлеб пшеничный	25/50	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
Обед													
124	Ши из св капусты с грибами	250/25	8,99	16,39	14,59	226,6	68,33	29,25	1,22	100,59	0,34	0,12	16,03
451/587	Виточки рыбные /соус томатный	80/100/50	15,55	11,55	15,7	228,75	43,75	32,13	166,38	1,5	0,1	0,15	28,75
332	Картофельное пюре	150/200	7,36	6,02	35,26	224,6	6,48	28,16	49,56	1,48	0,08	0,0	28,0
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДНИК													
	Фрукт	шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Хлеб пшеничный	25/50	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
Ужин													
51	Салат из свеклы с яблоком	100	1,43	10,08	8,39	93,9	35,15	20,9	40,97	1,33	0,02	9,5	0,0
487	Птица отварная	80/100	27,53	10,23	21,95	265,0	31,1	65,7	337	4,03	0,21	8,97	24,0
582	Макаронны отварные / соус томатный	200/150/50											
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Булка с сыром	50/12/24	3,1	10,2	28,7	214,5	16,0	16,7,0	1,2	49,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		110,5	123,6	427,2	3012,3	770,31	127,1	983,87	553,85	4,85	109,95	199,44

Бухгалтер *Васильева*

Васюгина Н.Н.
ФИО

Повар

Стоянова
Стоянова
ФИО

Фельдшер

ФИО

Азаренкова Е.
ФИО

МЕНЮ

на 10 мая 2024 года

Утверждаю

Директор школы

Сезонность: осень – зима

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
ЗАВТРАК													
161	Суп пшениный молочный	250	7,25	10,31	23,21	183,5	202,4	37,03	194,73	0,68	0,14	1,14	38,25
	Сл. масло порционнo	15	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
689	Кофейный напиток	200	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
	Йогурт /сырок глазированный	1	8,8	7,4	59	322	63,3	10,0	1,003	104	0,1338	0,1263	0,4
	Сок	200	5,6	6,4	18,0	15,0	240,2	28,0	0,23	190,0	0,06	0,34	0,14
	хлеб пшеничный	25/50											
ОБЕД													
133	Суп овощной с птицей	250/25	3,9	10,21	21,5	161,0	56,4	27,0	1,09	112,5	0,12	0,067	3,0
374	Рыба тушеная	80/100	17,54	2,38	0,31	92,5	16,88	13,0	172,0	0,71	0,09	0,35	750,0
521	Картофель жареный из вареного	150/200	4,08	6,4	27,26	183,0	49,0	37,0	115,46	1,34	0,18	24,22	34,0
639	Компот	200	0,2	0,2	22,3	110	12,0	0,0	2,4	0,8	0,02	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДИК													
	Кефир с сахаром	200/5	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
УЖИН													
25	Салат из свежкл с яблоком	100	1,26	10,71	11,2	139,0	38,5	20,35	3,205	27,05	0,035	0,039	26,75
488	Птица тушеная с овощами	200	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	-
	Яйцо отварное	1	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
684	Чай	200	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		150,21	151,3	461,2	3985,69	1034,6	612,5	110,2	715,6	5,87	196,5	181,2

Бухгалтер

Васютина Н.Н.
Ф.И.О.

Повар

Толстова С.С.
Ф.И.О.

Фельдшер

Азаренкова Е.
Ф.И.О.

МЕНЮ

Утверждено

Директор школы

на 11 мая 2024 года

Сезонность: осенне – зимняя
Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	Р	В	А	С
ЗАВТРАК													
302	Геркулесовая вязкая каша	200	4,52	10,12	35,43	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,0	20,0
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
	Оладьи с повидлом	100/20											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
	Хлеб пшеничный	25/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
ОБЕД													
109	Борщ с птицей сметаной	250/25	1,81	10,65	125,25	102,5	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,0
443	Плов	150/200	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	-	-	-	-	-
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДНИК													
	Фрукт	шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
УЖИН													
43	Салат картофельный	100	1,41	10,31	9,02	87,4	37,4	15,2	27,6	0,5	0,03	32,5	0,0
	Птица отварная	80/100											
216	Калюста тушеная	150/200	4,08	6,4	27,2	183,0	49,3	37,0	115,46	1,34	0,18	24,22	34,0
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Булка с сыром	50/12/24	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		134,00	132,21	456,2	3823,1	1056,3	456,21	1135,3	698,56	5,68	197,45	189,32

Бухгалтер Васюткина Н.Н.
подпись: Васюткина Н.Н. Ф.И.О.

Повар

Тонд
подпись:

Томасова
Ф.И.О.

Фельдшер

Азаренкова Е.
подпись:

Ф.И.О.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы

на 12 мая 2024 года

Сезонность: **осенне – зимняя**
 Возрастная категория: **7-11 лет; 12 лет и старше**

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	Fe	P	В	А	С
ЗАВТРАК													
160	Суп вермишелевый молочный	250	7,19	10,23	23,55	18,85	202,03	30,18	172,48	0,64	0,11	1,14	38,28
	Сл. масло порционно	15	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
689	Кофейный напиток	200	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
2 ЗАВТРАК													
726	Блины с повидлом	100/20	20,56	20,0	23,64	358,0	229,8	30,1	0,73	329,8	0,092	0,42,	0,06
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	18,0	150,0	240,0	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14
	хлеб пшеничный	25/50											
ОБЕД													
139	Суп гороховый с пшеницей	250/25	8,830	10,14	34,21	129,0	56,0	62,9	71,44	140,0	0,53	58,85	28,0
461	Котлета паровая /соус томатный	80/100/50	16,0	22,0	15,5	290,0	16,6	27,0	2,45	180,0	0,08	0,126	2,4
297	Гречневая каша	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
ПОЛДИК													
	Фрукт /конфета	1/30											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,0	0,2	-	0,03	-	-	0,07	-
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
УЖИН													
51	Свекольная икра	100	1,6	10,14	10,1	135,0	33,5	37,9	1,2	42,3	0,036	0,19	45,1
462	Птица тушеная с овощами	200	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	0,0
	Йогурт отварное	1шт	6,35	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	74,0	0,028	0,176	0,0
684	Чай	200	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		149,5	151,2	436,5	3942,65	1026,1	678,90	1024,7	5,12	189,6	179,56	187,1

Бухгалтер

Маслова
подпись

Васютина Н.Н.
Ф.И.О.

Повар

Стоя
подпись


Стоякова
Ф.И.О.

Фельдшер

Афанасов
подпись

Азаренкова Е.
Ф.И.О.

МЕНЮ
на 13 мая 2024 года

Утверждено

Директор школы

Сезонность: **осенне – зимняя**

Возрастная категория: **7-11 лет; 12 лет и старше**

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Р	Fe	В	С	А
Завтрак													
161	Суп вермишелевый молочный	250	7,25	9,3	23,21	183,5	202,4	37,03	194,73	0,68	0,14	1,14	38,25
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
689	Кофейный напиток	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
2 Завтрак													
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	18,0	150	240,2	28,0	190,0	0,23	0,6	0,14	0,34
	Йогурт	1	3,85	6,58	32,76	223,22	10,0	-	5,9	0,75	0,1	0,21	1,5
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
ОБЕД													
132	Суп картофельный с птицей	250/25	2,0	10,72	16,93	121,75	24,95	26,4	63,3	0,94	0,1	7,54	0,0
582	Сосиска	60/50	12,0	24,74	-	271,0	28,5	19,6	1,6	157,7	-	-	-
297	Трещевая каша / соус томатный	150/200	9,94	5,68	47,78	307,26	17,3	90,0	278,0	5,26	0,24	0,0	0,02
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
Подник													
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
Ужин													
25	Винегрет	100	2,34	10,7	16,64	101,25	25,85	31,13	76,80	1,18	0,14	12,0	0,0
487	Птица отварная	80/100	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	3,0	228,0	0,7	0,153	0,0
582	Соус белый	50	3,7	8,64	46,03	284,7	29,28	58,65	159,45	2,31	0,31	42,0	42,0
214	Картофель отварной	150/200	6,5	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	-	-	-	-
	Йодо отварное	1шт	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
684	Чай	200	-	-	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	3,1	0,5	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		106,37	121,71	599,76	3440,8	1087,2	52,13	1157,9	712,56	5,89	198,71	180,61

Бухгалтер  Васютина Н.Н.
Ф.И.О.

Повар  
Ф.И.О.

Фельдшер  Азаренкова Е.В.
Ф.И.О.