

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы

на 23 апреля 2024 года

Сезонность: осенне – зимняя

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	В	С	А
<b>ЗАВТРАК</b>													
302	Манная вязкая каша	200/5	8,52	10,1	35,46	197	10,7	7,9	79,6	38,67	0,47	0,04	20,0
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	0,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
	Йогурт	125											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
	Хлеб пшеничный	25/50	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
<b>Обед</b>													
124	Щи из св капусты с птицей	250/25	8,99	16,39	14,59	226,6	68,33	29,25	1,22	100,59	0,34	0,12	16,03
451/587	Биточки рыбные /соус томатный	80/100/50	15,55	11,55	15,7	228,75	43,75	32,13	166,38	1,5	0,1	0,15	28,75
332	Картофельное пюре	150/200	7,36	6,02	35,26	224,6	6,48	28,16	49,56	1,48	0,08	0,0	28,0
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДНИК</b>													
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Хлеб пшеничный	25/50	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
<b>Ужин</b>													
51	Салат из свеклы с яблоком	100	1,43	10,08	8,39	93,9	35,15	20,9	40,97	1,33	0,02	9,5	0,0
487	Птица отварная	80/100	27,53	10,23	21,95	265,0	31,1	65,7	337	4,03	0,21	8,97	24,0
582	Макаронны отварные / соус томатный	200/150/50											
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Булка с сыром	50/12/24	3,1	10,2	28,7	214,5	16,0	16,7,0	1,2	49,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>110,5</b>	<b>123,6</b>	<b>427,2</b>	<b>3012,3</b>	<b>770,31</b>	<b>127,1</b>	<b>983,87</b>	<b>553,85</b>	<b>4,85</b>	<b>109,95</b>	<b>199,44</b>

Бухгалтер Васильева Васюткина Н.Н. Ф.И.О.

Повар

Васильева Ф.И.О.

Васильева Ф.И.О.

Фельдшер

Васильева Подпись

Азаренкова Е. Ф.И.О.

# МЕНЮ

на 24 апреля 2024 года

Утверждаю

Директор школы



Сезонность: **осенне – зимняя**

Возрастная категория: **7-11 лет; 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
160	Суп пшеничный молочный	250/5	7,19	10,03	23,55	181,5	202,03	30,18	172,48	0,64	0,11	1,14	38,25
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
689	Кофейный напиток	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб ржаной	25	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
350	Сырник с повидлом	100/20	27,56	23	27,64	434,2	269,8	39,9	1,03	368	0,1	0,62	0,13
	Кефир с сахаром	200/5/	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	25/50											
<b>ОБЕД</b>													
139	Суп гороховый с птицей	250/25	5,49	10,25	16,33	134,75	38,08	35,3	87,18	2,03	0,23	5,81	0,0
374/587	Котлета паровая /соус томатный	100/80	17,54	6,8	0,31	92,5	16,88	13,0	172,0	0,71	0,09	0,35	7,5
203	Рисовая каша	150/200	4,08	6,4	27,2	183,0	49,3	37,0	115,46	1,34	0,18	24,22	34,0
	Сок	200	0,99	0,18	3,42	20,0	12,6	18,0	0,81	23,4	0,054	0,036	22,5
	Хлеб пшеничный	50/50	0,56	-	27,8	113,8	0,2	0,2	2,8	0,67	0,03	0,17	24,0
	Хлеб ржаной	50/75	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДИК</b>													
	Компот	200	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Конфета	30											
	Хлеб пшеничный	25/50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Фрукт	1 шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
<b>УЖИН</b>													
50	Салат витаминный	100	2,34	0,31	16,64	101,25	25,85	31,13	76,8	1,18	0,14	12,0	0,0
487	Птица тушеная с овощами	200	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	0,0
	Дйно отварное	1шт	6,5	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	-	-	-	-
	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
684	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>123,45</b>	<b>132,1</b>	<b>435,65</b>	<b>3651,23</b>	<b>1021,3</b>	<b>563,24</b>	<b>1021,3</b>	<b>698,21</b>	<b>6,32</b>	<b>189,32</b>	<b>178,2</b>

Бухгалтер Василь Васютина Н.Н.  
подпись Ф.И.О.

Повар Бад Фельдшер  
подпись Ф.И.О.

Фельдшер Азаренкова Е.  
подпись Ф.И.О.

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы



на 25 апреля 2024 года

Сезонность: осенне – зимняя  
Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рел.	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	Fe	P	B	A	C
	<b>ЗАВТРАК</b>												
302	Геркулесовая вязкая каша	200	4,52	10,12	35,43	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,0	20,0
		15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Сл. масло порционно	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	0,8
	Какао	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб ржаной												
	<b>2 ЗАВТРАК</b>												
	Оладьи с повидлом	100/20											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
	Хлеб пшеничный	25/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	<b>ОБЕД</b>												
109	Борщ с птицей сметаной	250/25	1,81	10,65	125,25	102,5	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,0
443	Глив	150/200	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	-	0,2	-	-	-
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
	<b>ПОЛДНИК</b>												
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>УЖИН</b>												
43	Салат картофельный	100	1,41	10,31	9,02	87,4	37,4	15,2	27,6	0,5	0,03	32,5	0,0
	Птица отварная	80/100											
216	Капустя тушеная	150/200	4,08	6,4	27,2	183,0	49,3	37,0	115,46	1,34	0,18	24,22	34,0
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Булка с сыром	50/12/24	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>134,00</b>	<b>132,21</b>	<b>456,2</b>	<b>3823,1</b>	<b>1056,3</b>	<b>456,21</b>	<b>1135,3</b>	<b>698,56</b>	<b>5,68</b>	<b>197,45</b>	<b>189,32</b>

Бухгалтер



Васюткина Н.Н.  
Ф.И.О.

Повар



Федина  
Ф.И.О.

Фельдшер



Азаренкова Е.  
Ф.И.О.

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы



на 26 апреля 2024 года

Сезонность: осень — зима

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
161	Манная вязкая каша	200	6,03	10,36	21,04	165,5	198,53	28,83	171,83	0,31	0,08	1,14	38,25
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
689	Кофейный напиток	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб ржаной	25	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
366	Творожная запеканка с повидлом	100/20	26,6	18,6	20,4	344,0	256,0	37,0	0,85	350,6	0,079	0,433	0,76
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,140
	Хлеб пшеничный	25/50											
<b>ОБЕД</b>													
140	Суп рассольник с птицы, сметаной	250/25	3,9	10,61	21,5	161,0	56,4	27,0	1,09	112,5	0,12	0,067	3,0
	Терфель соус томатный	80/100	12,7	9,2	0,56	126,0	44,0	43,2	0,85	148,0	0,058	0,342	0,0
462	Макаронь отварные с маслом	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	0,923	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДНИК</b>													
639	Компот	200	0,56	-	27,8	113,8	0,2	0,2	2,8	0,67	0,03	0,168	240,0
	Печенье	30	3,85	6,58	32,76	223,22	10,0	-	0,75	5,9	0,1	0,21	150,0
	Фрукт	шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Хлеб пшеничный	25/50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
<b>УЖИН</b>													
340	Омлет	100	11,0	10,0	2,0	232,0	80,0	13,8	2,018	18,06	0,067	0,4	0,39
461	Котлета рыбная паровая /соус томатный	80/100/50	11,78	12,91	14,9	223,0	57,8	141,4	1,27	0,07	1,13	51,0	0,0
332	Картофельное пюре	150/200	7,36	6,02	35,26	224,6	6,48	28,16	49,56	1,48	0,08	0,0	28,0
684	Чай	200	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>ВСЕГО</b>			<b>132,6</b>	<b>145,2</b>	<b>465,9</b>	<b>3765,2</b>	<b>1045,9</b>	<b>569,12</b>	<b>1068,2</b>	<b>698,45</b>	<b>6,32</b>	<b>201,69</b>	<b>179,5</b>

Бухгалтер  Васюткина Н.Н. Ф.И.О.

Повар  Ф.И.О.

Фельдшер  Ф.И.О.

Азаренкова Е. Ф.И.О.

МЕНЮ

Утверждаю

на 27 апреля 2024 года

Директор школы

Сезонность: осенне – зимняя  
Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
302	Пшениная вязкая каша	200	6,21	10,36	32,79	203,0	12,2	98,1	147,7	3,32	0,15	0,0	20,0
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
	Йогурт	1 шт											
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	--	-
	Хлеб пшеничный	25	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
<b>ОБЕД</b>													
109	Борщ с пшеницей,	250/25	12,3	16,4	25,63	286,4	134,7	50,2	116,03	92,5	0,147	76,68	24,22
433	Котлета паровая / соус томатный	80/100	16,6	20,2	11,20	283,0	40,6	40,8	3,4	178,6	17,068	0,32	4,5
297	Гречневая каша	150/200	12,0	9,6	7,2	378,0	69,6	94,0	7,6	289,0	0,851	0,094	24,0
639	Компот	200	0,56	-	27,8	113,8	0,2	0,2	2,8	0,67	0,03	0,17	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДНИК</b>													
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>УЖИН</b>													
40	Салат витаминный	100	1,26	10,17	11,2	139,0	38,3	20,35	3,205	27,05	0,035	0,039	26,75
438	АЗУ	200	21,0	9,3	42,6	226,0	37,0	65,3	2,6	294,0	0,164	0,307	45,1
684	Чай / сыр	200/12/24	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>136,4</b>	<b>145,2</b>	<b>498,2</b>	<b>3984,69</b>	<b>1023,6</b>	<b>693,5</b>	<b>1056,97</b>	<b>712,6</b>	<b>6,4</b>	<b>196,54</b>	<b>178,1</b>

Бухгалтер *Василь*

Васютина Н.Н.  
Ф.И.О.

Повар

*Василь*

*Васютина*

Фельдшер

*Василь*

Азаренкова Е.  
Ф.И.О.

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы



на 28 апреля 2024 года

Сезонность: **осенне – зимняя**

Возрастная категория: **7-11 лет; 12 лет и старше**

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
302	Геркулесовая вязкая каша	200	6,26	10,3	32,79	203,0	12,2	98,1	147,7	3,37	0,15	0,0	20,0
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
689	Кофейный напиток	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб ржаной	25	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
356	Сырник с повидлом	100/20	27,56	23,0	27,64	434,2	269,8	39,9	1,03	368,8	0,104	0,62	0,13
642	кефир с сахаром	200/5	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
	хлеб пшеничный	25/50											
<b>ОБЕД</b>													
133	Суп картофельный с птицей, сметаной	250/25	3,9	10,21	21,5	161,0	56,4	27,0	1,09	112,5	0,12	0,067	3,0
389/582	Птица отварная /соус белый	80/100/50	19,6	6,7	4,1	156,0	30,7	36,6	0,786	255,0	0,117	0,193	1,2
521	Капуста тушеная	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДНИК</b>													
	Кисель	200	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Фрукт	1шт	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,140
	Конфета	30	1,5	5,5	38,5	200,0	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>УЖИН</b>													
78	Свекольная икра	100	1,2	10,0	8,0	141,2	27,38	31,82	1,036	31,82	0,03	0,148	35,82
487	Котлета рыбная паровая	80/100	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	-
593	Соус томатный	50											
214	Картофель жареный из вареного	150/200	5,1	3,85	20,5	29,0	120,0	40,0	178,0	92,0	0,088	0,0021	107,0
	Дайчо отварное	1 шт.											
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	ВСЕГО		124,3	135,2	431,2	3752,1	1035,1	987,65	689,5	1013,2	698,9	5,97	179,8

Бухгалтер  Васюгина Н.Н. Ф.И.О.

Повар  Ф.И.О.

 Ф.И.О.

Фельдшер  Ф.И.О.

Азаренкова Е. Ф.И.О.

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы

на 29 апреля 2024 года



Сезонность: осенне – зимняя

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
302	Манная вязкая каша	250	4,52	10,23	35,46	197,0	10,7	7,9	38,67	0,47	0,04	20,0	20,0
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,8	3,5	25,2	141	121,5	18,0	121	0,36	0,04	0,16	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
	Йогурт	1шт	-	5,0	-	-	-	-	-	0,2	-	-	-
	Кефир с сахаром	200/5	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	25/50	2,05	0,4	14,0	69,0	6,25	8,75	0,4	21,5	0,4	21,5	0,4
<b>ОБЕД</b>													
135	Суп овощной с птицей, сметаной	250/25/10	12,3	16,4	25,63	286,4	134,0000	50,2	116,03	92,5	0,147	76,68	24,22
587	Сосиска /соус томатный	60/50	12,0	24,74	-	271,0	28,5	19,6	1,6	157,7	-	-	-
332	Макаронны отварные с маслом	150/200	7,36	60,02	35,26	224,6	6,48	28,16	49,561,4	0,08	0,0	28,0	0,0
639	Сок	200	0,2	0,2	22,3	110	12,0	0,0	2,4	0,8	0,02	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДНИК</b>													
	Компот	200	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>УЖИН</b>													
43	Салат из свежей капусты	100	1,41	10,12	9,02	87,4	37,4	15,2	27,6	0,5	0,03	32,5	0,0
369	Рыба тушеная	100/80	17,54	2,38	0,31	92,5	16,88	13,0	172,0	0,71	0,09	0,35	75,0
216	Картофель тушеный	150/200	20,0	7,3	21,5	256,0	31,0	63,2	327,0	4,0	0,19	8,85	23,0
684	Чай /сыр	200/12/24	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	<b>ВСЕГО</b>		<b>142,6</b>	<b>146,5</b>	<b>413,6</b>	<b>3892,56</b>	<b>1023,2</b>	<b>679,5</b>	<b>1132,4</b>	<b>715,6</b>	<b>5,13</b>	<b>198,71</b>	<b>180,61</b>

Бухгалтер Василь Подпись  
Васютина Н.Н. Ф.И.О.

Повар Вас Подпись  
Ф.И.О.

Фельдшер Вас Подпись  
Азаренкова Е. Ф.И.О.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы



на 30 апреля 2024 года

Сезонность: осень – зима  
Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
	<b>ЗАВТРАК</b>												
160	Суп вермишелевый молочный	250	7,19	10,23	23,55	18,85	202,03	30,18	172,48	0,64	0,11	1,14	38,28
	Сл. масло порционно	15	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
689	Кофейный напиток	200	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	<b>2 ЗАВТРАК</b>												
726	Блины с повидлом	100/20	20,56	20,0	23,64	358,0	229,8	30,1	0,73	329,8	0,092	0,42,	0,06
	Кефир с сахаром	200/5	5,6	6,4	18,0	150,0	240,0	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14
	хлеб пшеничный	25/50											
	<b>ОБЕД</b>												
139	Суп гороховый с птицей	250/25	8,830	10,14	34,21	129,0	56,0	62,9	71,44	140,0	0,53	58,85	28,0
461	Котлета паровая /соус томатный	80/100/50	16,0	22,0	15,5	290,0	16,6	27,0	2,45	180,0	0,08	0,126	2,4
297	Гречневая каша	150/200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,93	160,0	0,047	0,23	64,7
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
	<b>ПОЛДНИК</b>												
	Фрукт / конфета	1/30											
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,0	0,2	-	0,03	-	-	0,07	-
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>УЖИН</b>												
51	Свекольная икра	100	1,6	10,14	10,1	135,0	33,5	37,9	1,2	42,3	0,036	0,19	45,1
462	Птица тушеная с овощами	200	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	228,0	3,0	0,7	0,153	0,0
	Йогурт отварное	1шт	6,35	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	74,0	0,028	0,176	0,0
684	Чай	200	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>149,5</b>	<b>151,2</b>	<b>436,5</b>	<b>3942,65</b>	<b>1026,1</b>	<b>678,90</b>	<b>1024,7</b>	<b>5,12</b>	<b>189,6</b>	<b>179,56</b>	<b>187,1</b>

Бухгалтер 

Васюткина Н.Н.  
Ф.И.О.

Повар



Ф.И.О.

Фельдшер



Азаренкова Е.  
Ф.И.О.



МЕНЮ

Утверждаю

Директор школы



на 1 мая 2024 года

Сезонность: осенне – зимняя  
 Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Мг	Fe	P	B	A	C
<b>ЗАВТРАК</b>													
302	Перловая вязкая каша	200	7,19	10,56	23,55	181,5	202,03	30,18	172,48	0,64	0,11	1,14	38,25
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
693	Какао	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб пшеничный	50/50	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб ржаной	25	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>													
366	Запеканка творожная с повидлом	100/20	26,6	18,6	20,4	344,0	256,0	37,0	0,85	350,6	0,079	0,43	0,76
642	Кисель	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	хлеб пшеничный	25/50											
<b>ОБЕД</b>													
124	Ци с картофелем с птицей, сметаной	250/25/10	5,49	10,56	16,33	134,75	38,08	35,3	87,18	2,03	0,23	5,81	0,0
451,528	Тфтелеа соус белый	80/100/50	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	-	-	-	-	-
520	Картофельное пюре	150/200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Сок	200	-	-	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб пшеничный	50/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
<b>ПОЛДИК</b>													
	Кефир с сахаром	200/5	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
	Хлеб пшеничный	25/50	5,6	6,4	28,38	150,08	240	28,0	0,23	190,0	0,06	0,340	0,14,0
	Фрукт/печенье	1шт/30	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
<b>УЖИН</b>													
71	Винегрет	100	1,6	10,31	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
492	Плов	200	5,4	5,6	36,7	226,0	68,2	54,5	1,930	160,0	0,047	0,230	64,7
684	Чай /сыр	200/12/24	-	-24,0	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	50/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб ржаной	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>ВСЕГО</b>			<b>142,1</b>	<b>149,5</b>	<b>435,1</b>	<b>394,12</b>	<b>1056,2</b>	<b>786,1</b>	<b>123,6</b>	<b>726,1</b>	<b>5,61</b>	<b>197,4</b>	<b>178,6</b>

Бухгалтер



Васюгина Н.Н.  
Ф.И.О.

Повар



Ф.И.О.

Фельдшер



Азаренкова Е.  
Ф.И.О.

# МЕНЮ

на 2 мая 2024 года

Директор школы



Утверждаю

Сезонность: осенне – зимняя

Возрастная категория: 7-11 лет; 12 лет и старше

№ рец.	Наименование блюда	выход порции	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Mg	P	Fe	B	C	A
<b>Завтрак</b>													
161	Суп вермишелевый молочный	250	7,25	9,3	23,21	183,5	202,4	37,03	194,73	0,68	0,14	1,14	38,25
	Сл. масло порционно	15	3,9	10,2	25,9	217,0	16,1	16,72	1,005	49,2	0,002	0,045	0,00
689	Кофейный напиток	200	3,29	3,28	22,67	115	120,3	14,0	90,045	0,06	0,04	1,3	0,15
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	14,3	45,8	7,5	11,5	0,6	30,8	0,04	0,23	0,15
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>2 Завтрак</b>													
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	18,0	150	240,2	28,0	190,0	0,23	0,6	0,14	0,34
	Йогурт	1	3,85	6,58	32,76	223,22	10,0	-	5,9	0,75	0,1	0,21	1,5
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>ОБЕД</b>													
132	Суп картофельный с пшеницей	250/25	2,0	10,72	16,93	121,75	24,95	26,4	63,3	0,94	0,1	7,54	0,0
582	Сосиска	60/50	12,0	24,74	-	271,0	28,5	19,6	1,6	157,7	-	-	-
297	Гречневая каша / соус томатный	150/200	9,94	5,68	47,78	307,26	17,3	90,0	278,0	5,26	0,24	0,0	0,02
	Сок	200	-	-	24,0	96,0	100	-	-	0,2	-	-	-
	Хлеб ржаной	50/75	4,65	0,8	42,98	137,3	22,5	34,5	92,3	1,73	0,12	0,68	0,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
<b>Полдник</b>													
	Хлеб пшеничный	25/50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	Фрукт	1шт	2,0	-	21,5	30,0	27,0	43,0	0,18	0,25	0,18	0,07	95,0
642	Кисель	200	0,02	-	28,38	110,08	0,2	-	0,003	-	-	0,066	0,0
<b>Ужин</b>													
25	Винегрет	100	2,34	10,7	16,64	101,25	25,85	31,13	76,80	1,18	0,14	12,0	0,0
487	Птица отварная	80/100	18,2	18,4	0,7	241,0	16,0	27,0	3,0	228,0	0,7	0,153	0,0
582	Соус белый	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
214	Картофель отварной	150/200	3,7	8,64	46,03	284,7	29,28	58,65	159,45	2,31	0,31	42,0	42,0
	Яйцо отварное	1шт	6,5	4,6	0,28	63,0	22,0	21,6	0,427	-	-	-	-
684	Чай	200	-	-	96,0	100,0	-	-	0,2	-	-	-	-
	Хлеб ржаной	25/50	3,1	0,5	28,7	91,5	15,0	23,0	1,2	61,5	0,08	0,45	-
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,75	27,950	138,0	12,5	17,5	0,8	43,0	0,8	43,0	0,8
	<b>ВСЕГО</b>		<b>106,37</b>	<b>121,71</b>	<b>599,76</b>	<b>3440,8</b>	<b>1087,2</b>	<b>52,13</b>	<b>1157,9</b>	<b>712,56</b>	<b>5,89</b>	<b>198,71</b>	<b>180,61</b>

Бухгалтер  Подпись

Васютина Н.Н.  
Ф.И.О.

Повар

 Подпись

Ф.И.О.

Фельдшер

 Подпись

Азаренкова Е.В.  
Ф.И.О.